

примерное цикличное

МЕНЮ

05.05.25 - 30.05.25

1 - 4
класс



Дирекция
по питанию

День 1 (понедельник 05.05, 19.05)

Завтрак

- Масло сливочное 10 г
- Пудинг "Лакомка" с вареньем 150/30 г
- Фрукты свежие 110 г
- Чай с сахаром 200 г
- Батон витаминный с микронутриентами 36 г

Обед

- Суп сырный с гренками, зеленью 250/15 г
- Плов из говядины 200 г
- Помидоры свежие 20 г
- Компот из яблок 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами 25/26 г

Полдник

- Пирожок печеный сдобный с творогом 100 г
- Напиток клюквенный 200 г

День 2 (вторник 06.05, 20.05)

Завтрак

- Масло сливочное 10 г
- Сыр порционно 20 г
- Каша молочная рисовая жидкая с маслом 200/5 г
- Кисломолочный продукт "Биолакт" 100 г
- Чай с лимоном 200/7 г
- Батон витаминный с микронутриентами 42 г

Обед

- Суп с горохом, мясом, гренками, зеленью 260/10 г
- Котлета куриная 100 г
- Рожки отварные 150 г
- Сок фруктовый 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами 20/24 г

Полдник

- Пирожок печеный сдобный с курагой 100 г
- Фрукты свежие 110 г
- Напиток из облепихи 200 г

День 3 (среда 07.05, 21.05)

Завтрак

- Масло шоколадное 10 г
- Омлет натуральный 150 г
- Горошек зеленый консервированный 40 г
- Фрукты свежие 110 г
- Кофейный напиток витаминизированный 200 г
- Батон витаминный с микронутриентами 32 г

Обед

- Бульон с куриным филе, гренками, зеленью 30/15/250 г
- Гуляш из говядины 100 г
- Каша гречневая рассыпчатая 150 г
- Чай с сахаром 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами 25/41 г

Полдник

- Кисломолочный напиток "Снежок" 200 г
- Пирожок печеный сдобный с яблоками 100 г

День 4 (четверг 22.05)

Завтрак

- Масло сливочное 10 г
- Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 200/5 г
- Йогурт 100 г
- Чай с лимоном 200/7 г
- Батон витаминный с микронутриентами 35 г

Обед

- Борщ "Сибирский" с говядиной тушеной, сметаной, зеленью 270 г
- Котлета рыбная 100 г
- Рис отварной 150 г
- Огурцы свежие 50 г
- Компот из яблок 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами 25/29 г

Полдник

- Маковый рулетик посыпной 100 г
- Фрукты свежие 110 г
- Напиток из шиповника 200 г

примерное цикличное

МЕНЮ

05.05.25 - 30.05.25

1 - 4
класс



Дирекция
по питанию

День 5 (пятница 23.05)

Завтрак

- Бифштекс домашний 90 г
- Каша гречневая 150 г
- Пюре яблочное 125 г
- Чай с сахаром 200 г
- Батон витаминный с микронутриентами 21 г

Обед

- Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью 265 г
- Филе куриное панированное 100 г
- Вермишель отварная 150 г
- Компот из груши 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, витаминный с микронутриентами 25/21 г

Полдник

- Плюшка с сахаром 100 г
- Сок фруктовый 200 г

День 6 (понедельник 12.05, 26.05)

Завтрак

- Масло шоколадное 10 г
- Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом 200/5 г
- Фрукты свежие 195 г
- Кофейный напиток витаминизированный 200 г
- Батон, обогащенный йодоказеином 24 г

Обед

- Суп картофельный с чечевицей, говядиной тушеной, зеленью 260 г
- Гуляш из говядины 100 г
- Рожки отварные 150 г
- Компот из ягод 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином 25/35 г

Полдник

- Пирожок печеный сдобный с творогом 100 г
- Напиток клюквенный 200 г

День 7 (вторник 13.05, 27.05)

Завтрак

- Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/30 г
- Фрукты свежие 110 г
- Чай с лимоном 200/7 г
- Батон, обогащенный йодоказеином 38 г

Обед

- Бульон с куриным филе, гренками, зеленью 25/15/250 г
- Котлета рыбная "Оригинальная" 100 г
- Рис отварной 150 г
- Компот из кураги 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином 25/28 г

Полдник

- Сочник с фруктовой начинкой 70 г
- Напиток из облепихи 200 г

День 8 (среда 14.05, 28.05)

Завтрак

- Бутерброд горячий с сыром 45 г
- Вермишель молочная 200 г
- Фрукты свежие 110 г
- Какао с молоком 200 г
- Батон, обогащенный йодоказеином 31 г

Обед

- Борщ "Нижегородский" с мясом, зеленью 250 г
- Биточки домашние 100 г
- Каша гречневая рассыпчатая 150 г
- Компот из яблок 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином 25/26 г

Полдник

- Кисломолочный напиток "Снежок" 200 г
- Пирожок печеный сдобный с яблоками 100 г

примерное цикличное

МЕНЮ

05.05.25 - 30.05.25

1 - 4
класс



Дирекция
по питанию

День 9 (четверг 15.05, 29.05)

Завтрак

- Масло сливочное 10 г
- Каша молочная пшеничная жидкая с маслом 200/5 г
- Йогурт 100 г
- Чай с сахаром 200 г
- Батон, обогащенный йодоказеином 30 г

Обед

- Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью 265 г
- Тефтели мясные в соусе томатном 100/50 г
- Рожки отварные 150 г
- Напиток из плодов шиповника 200 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином 30/43 г

Полдник

- Маковый рулетик посыпной 100 г
- Компот из кураги 200 г
- Фрукты свежие 110 г

День 10 (пятница 11.04, 25.04)

Завтрак

- Котлета куриная 90 г
- Рис отварной 150 г
- Огурцы свежие 60 г
- Кисель плодово-ягодный витаминизированный 200 г
- Батон, обогащенный йодоказеином 29 г

Обед

- Бульон с куриным филе, гренками, зеленью 30/15/250 г
- Печень по-строгановски 100 г
- Каша гречневая рассыпчатая 150 г
- Фрукты свежие 110 г
- Чай с лимоном 200/15 г
- Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином 25/42 г

Полдник

- Сдоба обыкновенная 50 г
- Молоко витаминизированное 200 г